

Schwertkampfseminar

Basis Einhandschwert / Faustschild



Samstag und Sonntag
Jeweils 9.30 – 17.30 Uhr

Das Basis-Seminar Einhandschwert / Faustschild ist direkt an eine der ältesten bekannten europäischen Fechtschriften angelehnt, die unter der Inventarnummer I.33 heute im Tower von London zu finden ist. Sie behandelt ausschließlich Techniken mit dem einhändigen Schwert in Verbindung mit dem Faustschild. Niedergeschrieben wurde sie Ende des 13. Jahrhunderts von einem unbekanntem Autor im thüringischen Gotha und gilt als Ausgangspunkt für viele Techniken der folgenden Epochen.

Die Seminarinhalte bauen sich direkt aus den im Buch dargestellten Techniken und den von uns rekonstruierten Zwischenschritten und Zusammenhängen auf. Dabei werden wir, wann immer möglich, Bezüge zum Originaltext oder -bild herstellen. Theorie und Praxis wechseln sich ab.

Lasst Euch faszinieren von der Kunstfertigkeit, Effizienz und gleichzeitig wunderbaren Ästhetik dieses Kampfstils aus dem 13. Jahrhundert!

Kursinhalt

- Vorstellung der historischen Schrift,
- Prinzipien und Grundlagen,
- Hutten,
- Konter,
- Praktische Anwendung der Hutten und Konter.

Es werden benötigt:

- Basiswissen historischer Schwertkampf,
- leichte Sportbekleidung,
- ein fechttaugliches Einhandschwert mit nahezu historisch korrektem Gewicht (ca. 1,4 kg),
- wenn vorhanden: Faustschild und Fechtmaske (können gegen Zahlung von 5 Euro auch von der Schule gestellt werden, Wunsch bei der Anmeldung bitte angeben),
- Interesse für dieses spezielle Thema.

Wie bei allen unseren Kursen sorgen wir auch dieses Mal an beiden Tagen mit ausreichend Kaffee, Wasser und jeweils einem Mittagsimbiss für das leibliche Wohl. Außerdem gibt es für jeden Teilnehmer ausführliche Kursunterlagen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt, ab einer Zahl von 4 Teilnehmern findet der Kurs statt. Die frühzeitige Anmeldung sichert Euch einen Platz und hilft uns bei der Planung.

Ort: Trainingsstätte von Pax et Codex (Zörbiger Str. 9, 06188 Landsberg)

Kosten pro Teilnehmer: 125 Euro

Als Kursleiter begleiten euch Matthias und Eric. Wir freuen uns auf Euren Anruf!