

Schwertkampfseminar

Tageskurs Dolchfechten Samstag – Termin lt. Plan 9-17 Uhr



Diese schnelle und hochgefährliche Waffe gab es bereits in der Antike und Bronzezeit, entwickelt aus dem alltäglichen Gebrauchsmesser, optimiert zu Angriff und Verteidigung als Haupt-, Bei- oder Kombinationswaffe (s. Linkehanddolche beim Rapierfechten).

In Form und Maßen mannigfaltig und in hochspezialisierten Ausformungen bis hin zu panzerbrechender Wirksamkeit, wie viele Waffen aber auch dem Trend und Zeitgeist unterworfen bis hin zum reinen Status- und Repräsentationsobjekt des Adels und Offizierstandes.

Als Ausbildungsbestandteil der Deutschen Schule wird der Dolch solo benutzt in seiner Anwendung als Stoß- und Schnittwaffe. Die Kürze der Waffe ermöglicht den beinahe augenblicklichen Übergang in den Ringkampf, weshalb viele Techniken auf die Überwältigung und Entwaffnung eines Gegners ausgerichtet sind... nützlich auch in der heutigen Zeit, da Messerangriffe nicht ungewöhnlich, dagegen die Verwundung oder Tötung des Angreifers selbst in Notwehr strafrechtlich relevant sind.

Ihr benötigt:

- schaukampftauglicher Dolch, egal ob mit oder ohne Kreuzstange, aber nicht zu spitz!
- feste Stulpenlederhandschuhe, oder lederner Unterarmschutz
- langärmliges und langbeiniges Trainingszeug
- Hallenturnschuhe (helle Sohle)
- wer hat: Stichschutzweste, Gambeson oder ähnlichen gepolsterten Oberkörperschutz
- Schreibzeug für eure Notizen

Wir vermitteln euch:

- Bewegungslehre, richtiger Stand und Gang ermöglicht schnellste Beweglichkeit unter ständiger Bewahrung des eigenen Gleichgewichtes
- die Huten, aus denen attackiert und verteidigt wird
- Angriffsweisen
- verschiedene Prinzipien der Abwehr
- Abwehr mit bloßen Händen
- Überwältigung und Entwaffnung eines Gegners

Wie bei jedem Pax et Codex – Seminar, Kurs oder Training, steht auch hier zu Beginn eine ca. 20minütige Erwärmung. Auch dieses Mal sorgen wir mit ausreichend Kaffee, Wasser und einem Mittagsimbiss für das leibliche Wohl. Zudem gibt es für jeden Teilnehmer ausführliche Kursunterlagen.

Kosten pro Teilnehmer: 85 Euro

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt, ab einer Zahl von 4 Teilnehmern findet der Kurs statt. Die frühzeitige Anmeldung sichert Euch einen Platz und hilft uns bei der Planung.

Als Trainer leitet und unterstützt euch Wolf. Wir freuen uns auf euren Anruf!