

Schwertkampfseminar

Dussack Spezial
Wochenendkurs Sa/So
Jeweils 9-18 Uhr



Die Besonderheit eines Dussack ist seine einschneidige, leicht gekrümmte Klinge, die ihn in der Hand eines geübten Fechters zu Aktionen befähigt, die mit einem geradlinigen Schwert durch ihre rasante Kompromisslosigkeit nicht möglich sind.

Die zumeist kürzere Klinge (ca. 60 – 80cm) ermöglicht durch ihre leichte Führigkeit blitzschnelle Angriffsserien und bringt zudem die Kämpfer in eine Mensur, in der direkte Handgriffe zum Gegner unmittelbar möglich sind. Das Ringen ist darum ein Hauptbestandteil der Dussack-Spezial-Seminare.

Insgesamt bauen wir auf den Kenntnissen und Fähigkeiten auf, die im Basis-Seminar vermittelt wurden. Es werde Techniken verfeinert sowie neue gelehrt. Die Kursinhalte richten sich nach den individuellen Fortschritten der Gruppe. Deshalb ist der vorherige Besuch des Basis-Seminars unbedingt empfohlen. Fortgeschrittene, die dennoch gleich den Spezialkurs belegen möchten, können sich gern im Vorfeld mit den Kursleitern absprechen, um konkrete Inhalte festzulegen. Diese werden dann individuell vorbereitet.

Wie schon in der Basis benötigt ihr:

- Eine schaukampftaugl. Waffe (Dussack, langes Messer, Falchion oder Malchus),
- Langärmeliges und langbeiniges Trainingszeug,
- Hallenturnschuhe (helle Sohle, guter Grip),
- Feste Lederhandschuhe mit Stulpe oder ledernen Unterarmschutz,
- Wer hat: Helm oder Fechtmaske,
- Schreibzeug für eure Notizen.

Aufbauend auf euren Kenntnissen im Umgang mit dieser Waffe und einer gefestigten Sicherheit in der Bewegung, gibt es alle Grundaktionen (s.Basis) nun in ihrer erweiterten Anwendung.

Das Seminar gliedert sich in je 8 Trainingseinheiten täglich. Zu Beginn und nach der Mittagspause findet ein ca. 25 minütiger Aufwärmkomplex statt.

Gesamtpreis für beide Seminartage: 145 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt, ab einer Zahl von 6 Personen findet der Kurs statt. Die frühzeitige Anmeldung sichert Euch einen Platz und hilft uns bei der Planung.

Als Trainer leiten und unterstützen euch Wolf und Philipp.

Wir freuen uns auf euren Anruf!